



# Info & Berichte

Sportgruppe Zugpersonal Luzern



1 2021



# ZAUGG & SALVISBERG

Drechsler • Schreiner • Alles aus Massivholz • 3533 Bowil

Langnaustrasse 20 3533 Bowil i. E. 031 711 21 70 [www.zauggbowil.ch](http://www.zauggbowil.ch)





## In diesem Heft

Impressum .....	4
Vorstand .....	5
Bericht Rollerausflug vom 14.04.2021 .....	7
Bericht Wanerung vom 07.05.2021 .....	11
Neues Datum für den Adventureroom .....	17
Anmeldung 2 Tages-Wanderung ins Engadin .....	19
Voranzeige Wanderung Gormund - Beromünster .....	21
Traktanden der 55. ordentlichen Generalversammlung SGZP Luzern .....	23
Ersatz für Skiplausch in Marbach .....	25
Gratulationen .....	26
Agenda .....	27



## Impressum

1/2021 Mitteilungsblatt der  
Sportgruppe Zugpersonal Luzern

Auflage 300 Exemplare, erscheint dreimal jährlich  
Redaktion Vincenzo Trifari  
und Gersagstrasse 33  
Gestaltung 6020 Emmenbrücke  
[enzo65@gmx.ch](mailto:enzo65@gmx.ch)  
Adresse Sportgruppe Zugpersonal Luzern SGZP  
6000 Luzern  
Postcheck-Konto 60-16471-7

E-Mail [info@sgzp-luzern.com](mailto:info@sgzp-luzern.com)  
Homepage [www.sgzp-luzern.com](http://www.sgzp-luzern.com)



**VITAL KOPP** GmbH



*Reservieren Sie jetzt für Ihre  
Privat- oder Firmenanlässe*

**METZGEREI**

Eschenstrasse 8, 6020 Emmenbrücke  
Telefon 041 260 22 22, Fax 041 260 46 22  
[www.metzgerei-kopp.ch](http://www.metzgerei-kopp.ch), [www.haltentreff.ch](http://www.haltentreff.ch)





## Vorstand

### **Präsidentin**

Martina Tschanz  
Gersagstrasse 33  
6020 Emmenbrücke  
079 479 02 81

### **Sekretärin**

Corinne Lussi  
Hobielstrasse 17  
6064 Kerns  
079 317 93 14

### **Fussball**

Medhanie Gedam  
Udelbodenstrasse 62  
6014 Luzern  
079 561 89 88

### **Boccia**

Josef Schaffenrath  
Kreuzhausweg 3  
6010 Kriens  
041 320 12 08

### **Motorrad**

Designierter Obmann  
Patrick Birrer  
076 324 81 21

### **GPK**

1 Tina Zihlmann

### **Vizepräsident**

Edi Steiner  
Militärstrasse 49  
6003 Luzern  
051 281 34 40

### **Kassierin**

Martina Herzog  
Haltenstrasse 4  
6030 Ebikon  
078 788 57 38

### **Badminton**

Alberto Petrillo  
Bachtalen 5  
6020 Emmenbrückes  
079 479 18 36

### **Wandern**

Markus Nobs  
Bergstrasse 21b  
6410 Goldau  
041 855 38 81

### **Redaktor**

Vincenzo Trifari  
Gersagstrasse 33  
6020 Emmenbrücke  
079 661 13 09

2 Jeannine Graf

3 Marcel Christen

# AUER Power

Motorcycles / Umbauten / Wassertransferdruck

**Daniel Rohrer**

Gartenstrasse 21

6060 Sarnen

Tel. 041 660 70 33

Fax 041 660 70 93

**Kawasaki**

**ROYAL  
ENFIELD**

**SYM**  
Engine of Life

[moto@auerpower.ch](mailto:moto@auerpower.ch)

[www.auerpower.ch](http://www.auerpower.ch)



**Gewerkschaft des Verkehrspersonals  
Syndicat du personnel des transports  
Sindacato del personale dei trasporti**

## **Gemeinsam weiterkommen**

Du entscheidest.  
[www.sev-online.ch](http://www.sev-online.ch)



## Rollerausflug vom 14.04.2021

Am 14.04 begann unsere Rollersaison mit einer Rundfahrt durch den Kanton Aargau. Treffpunkt war um 10.00 Uhr beim Bahnhof Waldibrücke. Als alle da waren, fuhren wir zusammen über Hochdorf nach Mosen, wo wir um 10.30 Uhr mit unserem Tourguide Peter Scherrer verabredet waren. Somit war unsere Gruppe komplett und unsere Tour konnte starten. Alle waren sehr warm angezogen, denn es war ziemlich kalt und eine zügige Bise sorgte zusätzlich für Frische. Unsere Tour führte uns von Mosen in Richtung Seon, wo wir dann abbogen in Richtung Schafisheim. Dann ging's in Richtung Aarau und von dort hoch auf die Staffelegg. Auf der Staffelegg suchten wir einen Picknickplatz am Waldrand auf, wo wir uns coronabedingt aus dem Rucksack verpflegten und dabei die Aussicht genossen. Nach der Pause rollten wir dann von der Staffelegg ins Fricktal hinunter und von dort dann über die Hauptstrasse nach Laufenburg, da alle Restaurants geschlossen hatten, fuhren wir weiter dem Rhein entlang bis nach Koblenz und dann weiter nach Siggenthal. Dort machten wir dann beim Coop einen WC- und Tankstopp,



beim Takeaway konnten wir uns mit Getränken erfrischen. Nachher fuhren wir über Brugg und weiter über's Birrfeld-Melligen nach Muri, wo Peter uns bei sich zu Hause zum Kaffee eingeladen hatte. Wir waren alle froh, dass



**RÜTTIMANN**  
**FAHRSCHULE**  
**AUTO & TÖFF**



Hans 079 432 89 36  
Iwan 079 641 24 02  
Markus 079 250 13 15

[www.fahrschule-ruettimann.ch](http://www.fahrschule-ruettimann.ch)







wir uns bei Peter zu Hause aufwärmen konnten und seine Gastfreundschaft genießen durften, vielen Dank! Wir verabschiedeten uns von Peter und traten die Heimreise über Sinsgikon an. In Gisikon verabschiedete sich Enz Andre, der über die Autobahn ins Obwaldnerland fuhr. Die Anderen fuhren von Gisikon über Inwil, Waldibrücke und dann über den Flugplatz nach Emmenbrücke, wo sich alle verabschiedeten und jeder

individuell nach Hause fuhr. Es war eine sehr schöne Route, die Peter ausgewählt hatte und wir freuen uns schon auf die nächste Tour.

Wir bedanken uns bei Peter für die Planung der Tour und seine Gastfreundschaft. Teilnehmer waren:

Tina Zihlmann, Erika Kopp, Andre Enz, Alberto Petrillo, Scherrer Peter und ich, der Schreiber Willi Sicher





## Wanderung Stammheim – Kartause Ittingen vom 07. Mai

Trotz des nicht sehr guten Wetterberichts liessen es sich 16 Wandervögel nicht nehmen, die Wanderschuhe zu schnüren und sich zum Treffpunkt am Bahnhof Luzern zu begeben. Zuerst ging es mit IR direkt nach Frauenfeld, dort mussten wir bereits die erste Aufwärmübung absolvieren: den Spurt zum Bus nach Stammheim. Obmann Wandern Markus begrüusste uns dann in Stammheim offiziell, auf das Morgenkaffee mussten wir verzichten, das

Restaurant mit Gartenbeiz hatte geschlossen. Wir wanderten los unter einem grauen Himmel, vorbei an Spargel- und gelb leuchtenden Rapsfeldern. Die Landschaft war leicht hügelig, und es ging weiter bis zum ersten See, dem Nussbaumersee. Früher war hier eine Moorlandschaft mit nur einem See. Doch als zur Nutzlandgewinnung der Seespiegel abgesenkt wurde, entstanden 3 kleinere Seen. Am Nussbaumersee gibt es einen Bade-



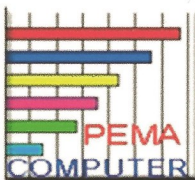
# GIMALUR

MALEN . GIPSEN . GESTALTEN

kriens.altdorf.malters.sarnen

## PEMA-COMPUTER

Peier Markus – Mahrenstr. 117A – 4654 Lostorf



Computersysteme – Notebook  
Netzwerke – Kameras  
Zubehör - Navigationssysteme  
Reparaturen innert 24 Std.  
Aufrüsten und Support  
Heimlieferung

Tel: 062 298 02 09 – Nat: 079 443 61 30  
Mail: [pema@bluewin.ch](mailto:pema@bluewin.ch) – [www.pema-computer.ch](http://www.pema-computer.ch)



platz, dort schenkten uns Markus und Judith den Apéro aus, vielen Dank! Gegen Ende des Rastes begann es leicht zu regnen und wir mussten doch noch unsere Regenschütze auspacken. Wir wanderten weiter entlang dem kurvigen Seeufer und bei einem Blick über das Wasser, erklärte uns Obmann Markus, das sei nun der 2.See, der Hüttwilersee. Markus Fischer insistierte und sagte, dass sei doch immer noch der Nussbaumersee... und tatsächlich, nach einem Blick in eine seiner hilfreichen Apps, fand er heraus, dass es immer noch der 1.See war. Es ging weiter zum Seende und dort erblickten wir schon bald den 2.See, den Hüttwilersee. Am Hüttwilersee steht auf einem Hügel die Burgruine Helfenberg. Dort regnete es immer noch leicht, so dass es nur für ein Gruppenfoto reichte. Es wäre ein schönes Plätzchen für den Mittagrast bei trockenem Wetter gewesen. So mussten wir nun noch etwas weiterlaufen, dort fand sich dann ein gedeckter Pic-Nic-Platz, wo wir unsere Sandwiches und Rüeblis und Asianudeln verzehren konnten. Martina hatte noch Hefeschnecken gebacken, die



uns als Dessert mundeten. Wir konnten den Kuckuck rufen hören: «loset e Gugger, händ ihr Gäld im Sack?» Gemäss einer alten Weisheit, sollte man dann immer Geld im Sack haben, das ganze Jahr über. Turi hielt derweil Ausschau nach einem der guckt... en bärndütsche Gogger! Während der Pause begann es richtig zu regnen, so dass wir froh waren im Schärmen zu sein. Und pünktlich zum Aufbruch liess der Regen wieder etwas nach. Wir sahen nun auch den 3.See von weitem, den Hasensee. Auf einmal kämpfte sich die Sonne durch die hellgrauen Wolken, am Horizont waren aber immer noch sehr dunkle Wolken zu sehen. Wir liefen an weit verstreuten



Höfen, an Feldern und Wald vorbei. Nun konnten wir die Regenschirme tatsächlich einpacken und die Sonne geniessen. Nach der bisher leichten Wanderung erfolgte noch ein relativ steiler Abstieg durch den Wald, der Weg war vom Regen immer noch rutschig. Unten angekommen erwartete uns der Anblick eines grossen Loopings, dies war eine Kunstinstallation bei der Kartause Ittingen. Wir begaben uns in das ehemalige Kloster, nun ist es ein Seminarhotel mit Restaurant. Es gab einen kleinen Hof-

laden mit allerlei Köstlichkeiten. Als wir noch etwas weitergingen, gab es ein Buffett an dem man sich ein Getränk holen konnte, viele probierten das hauseigene Amber-Bier. Dazu war noch ein Zelt mit Tischen aufgestellt, so konnten wir uns auch noch kurz hinsetzen. Markus Nobs offerierte die Runde im Namen der SGZP Luzern, herzlichen Dank. Im Hofladen gab es auch selbergemachte Glaces, das durften sich einige Schleckmäuler nicht entgehen lassen. Das Postauto fuhr uns dann zu-





rück nach Frauenfeld, dort hatten wir direkt Anschluss nach Luzern. Im Zug packte Susanne noch ihr mitgebrachtes Highlight aus: einen Orangecake! Den durften wir auf der Heimreise noch geniessen, vielen Dank Susanne!

Vielen Dank Markus und Judith für die Organisation der tollen Frühlings-Wanderung. Teilnehmer:  
Markus und Judith Nobs,  
Salvatore Russo, Marcel Christen,  
Robert Disler, Luzia Wyss,  
Yvonne Ascher, Markus Fischer,  
Sina Bürlü, Beat Hunziker,  
Elena Gulli, Susanne Kratzer,  
Corinne Lussi, Paul Steiner,  
Ernst Bossert und Schreiberling  
Martina Tschanz

## H - POKAL AG

Sportpreise • Pokale • Medaillen • Zinnwaren • Gravuren

c/o Vorhang Atelier Patricia Wellenzohn  
**Luzernerstrasse 86, 6010 Kriens**

Servicestelle: Montag 14.00-18.00 Uhr  
Dienstag / Mittwoch 08.00-12.00 / 14.00-18.00 Uhr  
Donnerstag 08.00-12.00 Uhr  
[www.pokal-ag.ch](http://www.pokal-ag.ch)

## Telefonischer Kundendienst / Bestellungen

Kurt Gnos, Geschäftsführer

Montag + Freitag 15.00 - 18.00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr

Telefon: 041 360 37 77  
[info@pokal-ag.ch](mailto:info@pokal-ag.ch)







**Wir machen alles,  
ausser gewöhnlich.**

*Andreas Renggli, Produktion / Planung*

duss-küchen.ch



AUSSTELLUNG UND PRODUKTION



Duss Küchen AG · Emmenweidstrasse 12 · 6020 Emmenbrücke · 041 269 06 40

30 JAHRE



**DAS LEBEN VERLÄUFT IN KURVEN?  
LEG DICH REIN.**

**DIE NEUE BMW R 1250 R MIT DER NÄCHSTEN GENERATION DES BOXERMOTORS.**

Die neue BMW R 1250 R konzentriert sich auf das Wesentliche: Lebensfreude, Fahrspass und Roadster-Feeling pur. Mit dem neuen Zweizylinder-Boxermotor zieht sie in der Stadt dynamisch an und auf Touren kraftvoll durch. Die Upside-down-Telegabel unterstreicht ihren ganz eigenen Stil. Und hält dich auch in Schräglagen immer souverän auf Kurs.

**Überzeug dich selbst bei einer exklusiven Probefahrt. Wir freuen uns auf deinen Besuch.**



**MotoCenter Seetal AG**

Luzernstrasse 15, 6280 Hochdorf LU, [www.motocenter-seetal.ch](http://www.motocenter-seetal.ch)





## Neues Datum für den Adventureroom „Die schwarze Königin“.



Der erste Anlass vom April musste abgesagt werden, doch nun haben sie wieder offen.



Spiel, Spass und Spannung nach dem Feierabend:  
Besuch im Adventure Room in Emmenbrücke!

Am **03. Juni 2021** um 17:40 Uhr Nähe Bahnhof Emmenbrücke  
Treffpunkt **17:25** Uhr am Bahnhof Emmenbrücke vor dem Schalter

In einem Adventure-Room wird eine Gruppe „eingeschlossen“ und muss durch  
Rätsellösen versuchen den Ausweg zu finden.

Kosten pro Person: ca. 35.-Fr.,  
je nach Anzahl Personen, max. 14 Personen

Anmeldung bis **25.05.2021**  
später auf Anfrage



Anmelden bei Präsidentin Martina Tschanz  
[m.tschanz@zpv-luzern.ch](mailto:m.tschanz@zpv-luzern.ch) oder Tel **079 479 02 81** oder  
auf der Liste im Personallokal

# Begeisterung?

«Volles Engagement  
für ein Ziel.»



**Was immer Sie vorhaben. Wir sind für Sie da.**

**Alfred Johler**

Versicherungs-/Vorsorgeberater

**Helvetia Versicherungen**

**Hauptagentur Emmenbrücke**

Gerliswilstrasse 74, 6020 Emmenbrücke

T 058 280 37 33, M 079 414 13 28

alfred.johler@helvetia.ch

Ihre Schweizer Versicherung.

**helvetia**

**Hair** **Style**  
**Füch** **Slin**



*Damen und Herren*

Railcity

6002 Luzern

Telefon 041 210 22 41

**Öffnungszeiten: Montag - Freitag**

**8.00 - 21.00 Uhr**

**Samstag**

**8.00 - 20.00 Uhr**

**Sonntag**

**10.00 - 20.00 Uhr**



## Wanderung ins Engadin

Vom 26. – 28.08.12 findet ein 2-tägiger Wanderausflug nach Pontresina statt. Der Ausflug findet bei jedem Wetter statt und die Wanderungen werden der Witterung angepasst.

Die Übernachtung ist im Hotel Bernina in Pontresina.

Die Preise wurden wie folgt offeriert:

Doppelzimmer mit Frühstück und 4-Gang Abendessen, inkl. Servicetaxen und Mehrwertsteuer, Fr. 260.-, inkl. Bergbahnkarte

Einzelzimmer mit Frühstück und 4-Gang Abendessen, inkl. Servicetaxen und Mehrwertsteuer, Fr. 145.- inkl. Bergbahnkarte

Abfahrt in Luzern: **26.August** ab **14.35 Uhr** via Zürich HB

Rückfahrt: Pontresina am 28. August ab ca. 16.02Uhr,  
Ankunft Luzern um 20.25Uhr

Bei Interesse bitte ich Euch um schnellstmögliche, schriftliche Anmeldung, spätestens aber bis am **28.06.21** an:

Markus Nobs, Bergstrasse 21b, 6410 Goldau, email [majun@bluewin.ch](mailto:majun@bluewin.ch)

### Anmeldung:

Ich melde mich definitiv zum 2-tägigen Ausflug nach Pontresina an:

Name:

Vorname:

Adresse:

Wohnort:

Einzelzimmer

Anzahl Personen:

Doppelzimmer

Tel Nr:

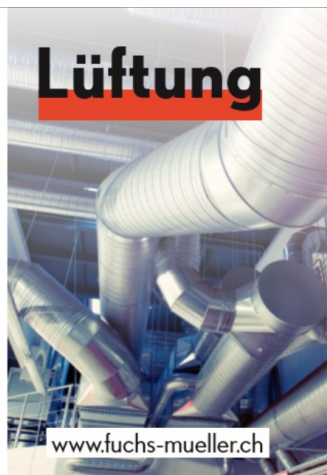
# Sanitär



# Heizung



# Lüftung



[www.fuchs-mueller.ch](http://www.fuchs-mueller.ch)



## FUCHS & MÜLLER AG

Haustechnik | Heizung | Sanitär | Lüftung  
Kriens & Schwarzenberg 041 320 75 76

# weru

Fenster und Türen *fürs Leben*

## Design-Linie

Sichere Haustüren der Zukunft



# weru

## Professionell. Genial

Ihr Partner für:

- Überdachungen
- WERU Fenster und Türen
- Schreinerarbeiten, Innenausbau
- Geprüfte Sicherheitstüren
- Schneller Reparaturservice

Neu und nur bei uns:

L A D E N B A U  
**Hagmann** 

Schreinerei | Laden- und Innenausbau

Meierhöfistrasse 12, 6020 Emmenbrücke  
Telefon 041 260 91 81, Telefax 041 260 91 87

[www.sicherheitstuer.ch](http://www.sicherheitstuer.ch)



## Wanderung Gormund - Beromünster

<b>Datum</b>	Freitag 30.07.2021
<b>Hinfahrt</b>	Luzern ab 09.35 Uhr nach Gormund mit Bus B 52
<b>Wanderung</b>	ca. 2.5 Stündige leichte Wanderung
<b>Verpflegung</b>	Mittagessen im Restaurant Hirschen in Beromünster bei Denny
<b>Rückfahrt</b>	Beromünster ab 15.54 Uhr mit Bus B 52 Ankunft in Luzern 16.27 Uhr
<b>Billette</b>	FVP, resp. 2. Kl. Billett nach Gormund und zurück ab Beromünster besorgt jede/r selbst.
<b>Ausrüstung</b>	gute Schuhe
<b>Durchführung</b>	Wanderung findet bei jedem Wetter statt (Bei ungünstiger Corona Situation wird die Wanderung abgesagt)
<b>Teilnehmer</b>	Alle Mitglieder der Sportgruppe ZP mit Freunden und Bekannten
<b>Anmeldung</b>	Bis am 26.07.2021 telefonisch, schriftlich oder mündlich an Wanderleiter Nobs Markus, Bergstrasse 21b, 6410 Goldau Tel Priv. 041 855 38 81, Tel Mobil 079 479 01 53, <a href="mailto:majun@bluewin.ch">majun@bluewin.ch</a>

Der Obmann Wandern  
Markus Nobs



## HAUSHALTGERÄTE

Reparatur+Verkauf aller Marken

Wüthrich Haushaltgeräte

Luzernerstrasse 11 · 6343 Rotkreuz



Tel. 041 790 08 48 • Fax 041 790 08 36 • Natel 079 618 77 83

[info@w-service.ch](mailto:info@w-service.ch) • [www.w-service.ch](http://www.w-service.ch)



Grossmatte 30  
6014 Luzern  
Tel 041 360 23 05  
Fax 041 360 23 25  
[info@getraenke-bussmann.ch](mailto:info@getraenke-bussmann.ch)

**Gastronomiebelieferung**  
**Hauslieferdienst**  
**Festservice**



55. GV der SGZP Luzern  
10. September 2021 um 18.30 Uhr  
im Restaurant Gotthard in Goldau  
Abfahrt ab Luzern um 17.39 Uhr

**Wegen Corona: Anmeldung erforderlich, bis am 04.09.21 an Präsidentin  
Martina Tschanz: 079 479 02 81 oder [m.tschanz@zpv-luzern.ch](mailto:m.tschanz@zpv-luzern.ch)**

### Traktanden der 55. ordentlichen Generalversammlung der SGZP Luzern:

1. Begrüssung und Präsenz
2. Wahl der Stimmzähler
3. Genehmigung des Protokolls der 54. GV vom 12.03.2020
4. Abnahme und Genehmigung der Jahresberichte
  - der Präsidentin
  - der Sportobmänner
  - der KassiererIn
  - der Rechnungsrevisoren
5. Mutationen
6. Wahlen:
  - Obmann Motorrad, Vorschlag: Patrick Birrer
  - eines Ersatzmitgliedes in die GPK Vorschlag: Sina Bürlü
7. Jahresprogramm 2021
8. Festlegung der Mitgliederbeiträge 2021  
und Genehmigung des Budgets 2021
9. Ernennung von Freimitgliedern und Ehrenmitgliedern
10. Beschlussfassung über Anträge
11. Verschiedenes

Allfällige Anträge zuhanden der GV sind 10 Tage vorher schriftlich und begründet  
an den Vorstand zu richten (Art. 18 der Statuten).

Anschliessend an die GV offeriert die SGZP Luzern allen Anwesenden ein  
Nachtessen. Alle Mitglieder der SGZP Luzern sind herzlich willkommen.

Erholung Sport  
Ausflüge  
Familie

Genuss Aufenthalt im Schrattdorf  
aufmerksame und unkomplizierte Gastfreundschaft,  
freundliche Zimmer, kreative Überraschungen aus der Küche...

Aktives Sommer Erlebnis  
Wandern, Biken, Auftanken, Ruhe & Natur...

Winterspass für Gross und Klein  
mitten im Kinderparadies, Erholung auf der Loipe, gemütliche Schneeschuhpfade,  
Pistenspass, idyllische Winterlandschaft...



Hotel Sporting



## Carreisen, Taxi -und Limousinen - Service



Ihr Taxi in Luzern



**Taxi Ernst Hess AG**  
Eichwaldstrasse 39  
6005 Luzern  
Tel. 041 310 10 10  
Fax 041 310 20 10  
www.hesstaxi.ch  
carreisen@hesstaxi.ch





## Ersatz für Skiplausch in Marbach 04. August 2021

Das traditionelle Skiweekend in Marbach konnte dieses Jahr nicht stattfinden. Deshalb organisieren wir am 04. August 2021 einen Ausflug ins schöne Entlebuch.

Geplant ist eine leichte Wanderung von der Marbachegg nach Kemmeriboden Bad, mit anschliessendem Nachtessen bei unseren Inserenten Restaurant Sporting.

Abfahrt: 9.57 Uhr ab Luzern

Wanderung: ca. 2h30min

Mittagessen: Verpflegung aus dem Rucksack



Am Ziel in Kemmeriboden Bad kann ein Dessert genossen werden.

Später fahren wir nach Marbach ins Hotel Sporting, wo wir um ca. 18.15 Uhr noch ein Nachtessen geniessen werden.

Wer direkt heimreisen will, kann dies natürlich auch tun.

Wenn das Hotel Sporting Platz hat, könnten wir auch übernachten.

Mit Übernachtung 04./05.08.21 ist der **Anmeldeschluss am 30.06.21**, bitte mit Angabe EZ / DZ.. Preisangabe folgt nach Anmeldung.

Anmeldung für Wanderung bis am **30.07.21** bei

Martina Tschanz **079 479 02 81** oder [m.tschanz@zpv-luzern.ch](mailto:m.tschanz@zpv-luzern.ch)

Bitte mit Angabe ob mit Nachtessen in Marbach oder ohne.



## Gratulationen

### Geburtstag

#### 85 Jahre

Oskar Koch 29.Mai

#### 80 Jahre

Rinaldo Vassalli 24.Juni  
Eric Egli 17.August

#### 60 Jahre

Erwin Zemp 11.August  
Sonja Cadosch 31.August

#### 55 Jahre

Salvatore Russo 05.Mai  
Othmar Weibel 30.Mai  
Wilfred Sicher 09.Juli

#### 50 Jahre

Dagmar Stokkebeye 30.Mai  
Mari Kretz\_Sihibata 05.Juli  
Michael Utz 10.August

#### 40 Jahre

Christine Burger 06.August

#### 30 Jahre

Noé Tshomba 16.Mai  
Tiziana Arnold 18.Mai

# LEUTWYLER Floristik



*... für Ihren persönlichen Blumengruss...*

Luzern & Ebikon

041 210 99 00

[www.leutwyler-floristik.ch](http://www.leutwyler-floristik.ch)



## Agenda

### Mai

20. Roller Info's auf der Homepage

### Juni

03. SGZP Event Advetureroom Info's S.17

24. Motorrad Info's folgen auf der Homepage

### Juli

07. Roller Info's auf der Homepage

30. Wandern Wanderung bei Beromünster

### August

04. SGZP Event Marbachegg-Kemmeriboden Anmeldung S.25

12. Roller Info's auf der Homepage

27./28. Wandern Pontresina, Anreise bereits am Nachmittag 26.08.  
Anmeldung im Heft S.19

### September

04. Badminton SVSE Badminton Schweizermeisterschaft in Luzern

09. Motorrad Info's auf der Homepage

10. GV SGZP Generalversammlung im Rest. Gotthard, Goldau  
Beginn **18.30 Uhr**, ab Luzern **17.39 Uhr**,  
Anmeldung bis **04.09.21** an Martina Tschanz:  
**079 479 02 81** oder [m.tschanz@zpv-luzern.ch](mailto:m.tschanz@zpv-luzern.ch)

21. Wandern Wanderung im Jura

29. Roller Info's auf der Homepage

### Oktober

11. Roller Info's auf der Homepage

21. Boccia Plausch-Turnier im Pro Ticino

### Dezember

5. Fussball Int. Zugpersonal Hallenfussballturnier in Meggen



Urs Herger (Zugchef Luzern)  
KMS Head-Instruktor  
Training Center Arth-Goldau



## Krav Maga Self Protect

Krav Maga Self Protect (KMS) verbindet Techniken aus den Kampfkünsten Aikido, Karate, Judo und Jiu-Jitsu sowie zahlreiche Techniken aus dem Boxen und Kickboxen. Das System schult die natürlich menschlichen Reflexe, welche sie in bedrohlichen Situationen jeglicher Art effektiv einsetzen können. Bei KMS müssen keine speziellen Abläufe eingehalten werden; die gelernten Grundbewegungen werden lediglich mit anderen dynamischen Zügen kombiniert. Diese Improvisationsfreiheit erlaubt es, sich der betreffenden Situation schnellstmöglich anzupassen. Nebst den Grundbewegungen lehrt KMS auch Techniken gegen einen oder mehrere bewaffnete Angreifer. Besonderes Gewicht wird beim Krav Maga Self Protect Training auf Schnelligkeit, Durchhaltevermögen, Stärke, Genauigkeit und Koordination gelegt.



Wenn Sie an Krav Maga Self Protect interessiert sind (Frauen und Männer ab 18 Jahre), besuchen Sie ein Gratis-Probetraining im Training Center Arth-Goldau an der Gotthardstrasse 97, 6410 Goldau im 1. Stock.

Trainingszeiten: Mittwoch und Freitag von 19.30 Uhr bis 20.45 Uhr.

Informationen und Anmeldungen:

E-Mail [kravmaga-arthgoldau@bluewin.ch](mailto:kravmaga-arthgoldau@bluewin.ch) oder [www.kravmaga-schweiz.ch](http://www.kravmaga-schweiz.ch)